

Découverte du Rajasthan et immersion au Kerala

AVEC SARVA ATMA (Du samedi 03 au samedi 24 octobre 2026)



1^{ère} semaine : Le Kerala, entre nature et bien-être

Surnommé « la demeure des Dieux » par les Indiens, le Kerala est une région fascinante du sud de l'Inde, réputée pour ses paysages luxuriants et son atmosphère apaisante. Entre plantations de thé, rizières verdoyantes, cocotiers et lagunes paisibles, cette terre tropicale offre un décor naturel d'une grande beauté.

Le Kerala est également considéré comme le berceau de l'Ayurveda, médecine traditionnelle indienne vieille de plusieurs millénaires. Grâce à l'abondance des plantes médicinales et à un savoir-faire transmis de génération en génération, cette région est devenue une destination incontournable pour le bien-être du corps et de l'esprit.

Votre lieu d'hébergement se situe dans un petit village du sud du Kerala, à proximité de la charmante station balnéaire de Varkala. Niché dans un environnement calme et préservé, ce centre est un véritable havre de paix, idéal pour une parenthèse de détente et de ressourcement.

Vous serez accueillis dans une petite structure familiale dédiée au bien-être, où l'hospitalité chaleureuse du Kerala prend tout son sens. Dans une ambiance conviviale et authentique, Sumy, Ananda, Ranjini, Indira, Remi et Shreekala mettront tout en œuvre pour rendre votre séjour inoubliable.

Entre soins ayurvédiques, douceur de vivre, rencontres sincères et sérénité des lieux, cette étape au Kerala vous permettra de ralentir, de vous reconnecter à l'essentiel et de vivre pleinement l'art de vivre indien.

2^{ème} semaine : Le Rajasthan, la Terre des Seigneurs

Ce voyage nous emmène à la découverte du Rajasthan, « La Terre des Seigneurs », auquel le métissage des populations tribales autochtones et des envahisseurs successifs a conféré une identité culturelle riche et unique.

Nous commençons notre périple par la région du Shekhawati, où nous admirons l'architecture locale (temples, caravansérails, *haveli*,...). Puis, nous continuons avec les grandes cités du Rajasthan (Jodhpur, Jaisalmer, Bikaner,...). Dans ces lieux emblématiques, vous découvrirez la splendeur des palais des maharajas et le charme des petits *havelis* (maison de maître). Nous terminerons ce parcours par la cité Rose de Jaipur....

Durant votre séjour les journées sont rythmées par la pratique du Yoga le matin, découverte des sites avec vos guides dans la journée et le *satsang* dans la soirée animée par Sarva Atma.

Séjour 21 jours : Du samedi 03 au samedi 24 octobre 2026

Séjour de jours

(22 jours/20 nuits sur place)

Prix par personne partageant une chambre double en pension complète (avec les billes d'avion)

Pour un groupe de minimum 12 personnes : 3 690€ par personne

Le tarif comprend :

- Les transports terrestres en véhicules privés avec chauffeur.
- Les hébergements en pension complète en chambre double avec deux lits séparés.
- Le service de guides locaux francophones ou anglophone (selon la disponibilité)
- Les entrées de monuments sont à votre charge.
- Les billets d'avion internationaux.

Le tarif ne comprend pas :

- Les assurances assistance rapatriement et médicale
- Les boissons (à table et en dehors des repas)
- L'assurance annulation et autres assurances personnelles.
- Les activités facultatives proposées
- Les pourboires à prévoir
- Les frais de visa.

JOUR	DATE	LIEUX
SAMEDI	03/10/2026	PARIS-TRIVANDRUM
DIMANCHE	04/10/2026	ARRIVEE A TRIVANDRUM ET TRANSFERT A MAITHRI MANDIR
LUNDI	05/10/2026	MAITHRI MANDIR
MARDI	06/10/2026	MAITHRI MANDIR
MERCREDI	07/10/2026	MAITHRI MANDIR
JEUDI	08/10/2026	MAITHRI MANDIR
VENDREDI	09/10/2026	MAITHRI MANDIR
SAMEDI	10/10/2026	VOL TRIVANDRUM-DELHI PUIS ROUTE POUR MANDAWA
DIMANCHE	11/10/2026	MANDAWA
LUNDI	12/10/2026	MANDAWA-BIKANER
MARDI	13/10/2026	BIKANER-JAISALMER
MERCREDI	14/10/2026	JAISALMER
JEUDI	15/10/2026	JAISALMER-JODHPUR
VENDREDI	16/10/2026	JODHPUR-UDAIPUR
SAMEDI	17/10/2026	UDAIPUR
DIMANCHE	18/10/2026	UDAIPUR-RANAKPUR-JOJAWAR

LUNDI	19/10/2026	JOJAWAR-PUSHKAR
MARDI	20/10/2026	PUSHKAR-JAIPUR
MERCREDI	21/10/2026	JAIPUR
JEUDI	22/10/2026	JAIPUR-AGRA
VENDREDI	23/10/2026	AGRA-DELHI
SAMEDI	24/10/2026	DEPART

A noter :

1) Le prix est basé sur les tarifs actuels des hôtels et il est valable pour un voyage jusqu'au 30 octobre 2026. En cas de changement de tarif des hôtels ou de transport en raison d'augmentation des taxes, du pétrole, vous en serez mis en courant et le changement de prix sera appliqué en fonction.

2) Pour ce voyage nous avons utilisé des chambres standards partagées par deux personnes. Si les hôtels mentionnés ne disposent plus de places lors de la réservation selon vos dates nous vous réservons un hôtel de même catégorie et nous vous préviendrons s'il y a une différence de prix.

JOUR PAR JOUR :

JOUR 1 : 03/10/2026 VOL DE PARIS A TRIVANDRUM AVEC ESCALE

Le départ de votre vol est prévu depuis l'aéroport Roissy Charles De GAULLE. Merci de vous présenter au guichet au moins deux heures avant l'heure du départ. Nous vous informerons les horaires 45 jours avant la date du voyage.

Arrivée à Trivandrum. Accueil à l'aéroport par notre représentant et transfert

JOUR 2-7 : 04- 09/10 /2026 Nedungolam – Cure, Backwaters et Mer d'Oman

Maithrimandir (la maison de l'amitié) est un ensemble de structures d'accueils chez les habitants. Tous ces lieux se situent dans un cadre naturel, dans le village de Nedungolam, à quelques minutes de la mer, au cœur des back-waters. Vous serez accueillis à la keralaise, dans une ambiance familiale.

Sumy, Ananda, Ranjini, Indira, Remi, Shreekala, tous feront tout pour vous rendre le séjour agréable.

Maithri Mandir est aussi une association indienne de solidarité et d'échange entre la France et le Kerala.



Celle-ci a été créée en 2003 par Sarva Atma, maître de yoga, pour venir en aide aux femmes et enfants de sa communauté d'origine, cloisonnés dans le groupe social des «Intouchables» et qui souffrent d'une conjoncture économique désastreuse L'association Maïthri Mandir a d'abord initié la création du centre du même nom qui propose des soins ayurvédiques. Au-delà elle souhaite à travers les voyages que nous proposons intégrer les visiteurs à la vie de la commune de Nendungolam en proposant l'hébergement chez l'habitant et une immersion de cinq jours à la découverte de la vie et des nombreuses activités de cette région du Kerala, à la fois magnifique et dynamique Une manière aussi de contribuer à l'amélioration des conditions de vie souvent précaires des populations.

Séjour à Maïthri Mandir en bref :

- **Chambre double** au pied des backwaters (chambre équipée de deux lits avec moustiquaires, ventilateur plafonnier). Salle de bain attenante avec douche (eau à température ambiante, pas d'eau chaude), wc avec douchette, et lavabo.
- **Nourriture végétarienne** kéralaise, épices adaptées aux palais européens ! Eau encapsulée ou bouillie, et tisane à volonté.
- **Traitements ayurvédiques** : massage (Abhyangam) le 1^{er} jour, puis, après la consultation avec le docteur (avec présence d'un traducteur) début de thérapie régénérant avec 1h30 de soin chaque matin ou chaque après-midi, suivi d'une douche chaude, le traitement de potions ou gélules ayurvédiques. Vous reverrez le docteur en fin de séjour.
- **Les visites locales** (par bateau, ou via la route) pour découvrir les différents lieux et paysages autour du centre, et les sorties dans les temples avec un guide.
- **Les cours de yoga et de méditation chaque matin.**
- **Les soirées « satsang »** (échanges philosophiques, le soir après 20h, avec Sarvatma)
- **Un spectacle de danse Baratha Natyam**, ou de musique (le soir)

JOUR 8: 10/10/2024 VOL DE TRIVANDRUM A DELHI et ROUTE POUR SHEKHAWATI

Transfert matinal à l'aéroport de Trivandrum pour le vol pour Delhi

Arrivée à Delhi et route pour la région du Shekhawati.



Shekhawati est réputée « être la galerie à ciel ouvert du Rajasthan », avec ses temples, ornés de fresques et de superbes motifs et ses nombreux « havelis », jadis petits hôtels de maîtres, reconvertis en demeures de charme tenues par les habitants. C'est dans l'une d'elles que vous logerez la nuit, au cœur de Mandawa, véritable bijou d'architecture, d'artisanat et de commerce traditionnel.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 9 : 11/10/2026 SHEKHWATI

Découverte de la région et ses *havelis*.

Durant le jour, nous visitons les sites emblématiques de la région tels pour découvrir divers *havelis* et temples. Vous pouvez également visiter des centres d'artisanats. Des balades dans la campagne environnante vous sont également prévues.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 10 : 12/10/2026 SHEKHWATI– BIKANER (195 KMS / 3H30)



Le matin, départ pour Bikaner, une cité du Moyen-Âge construite en 1488 par Rao Bikaji, un prince rajpoute. Les souverains de Bikaner comptèrent parmi les plus fastueux des maharajas, et leurs palais, protégé par l'impressionnante muraille d'enceinte de la citadelle (près d'un kilomètre de périmètre, renforcé par 37 bastions), témoigne aujourd'hui encore de leur splendeur passée.

La vieille ville, entourée de remparts crénelés, était dans les temps anciens une halte commerciale importante pour les caravanes qui traversaient le désert du Thar.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 11 : 13/10/2026 BIKANER– JAISALMER (330 KMS / 5H30)

Le matin, route pour Jaisalmer.

Envoûtante citadelle du désert, cette forteresse magique et romantique semble directement sortie des contes des Mille et une Nuits. En raison de sa position stratégique sur la route entre l'Inde et l'Asie centrale, Jaisalmer était autrefois une ville très riche. Les commerçants et les habitants y ont construit de magnifiques maisons et châteaux aux bois et grès sculptés. La ville est composée de deux quartiers distincts installés, l'un, sur une butte dominant le désert et l'autre, au pied de la muraille. La vue depuis le fort est superbe.



Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 12 : 14/10/2024 A JAISALMER

Découverte de Jaisalmer : ses 99 bastions, ses maisons, palais et temples séparés par d'étroites et tortueuses ruelles, ses havelis, dont les terrasses offrent de magnifiques points de vue sur la cité ou encore le marché et le quartier du Gadi Sagar Tank.

L'après-midi, flâner dans les ruelles ou découvrir l'Inde rurale, loin des sentiers habituels.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 13 : 15/10/2026 JAISALMER-JODHPUR (280KMS/5H30)



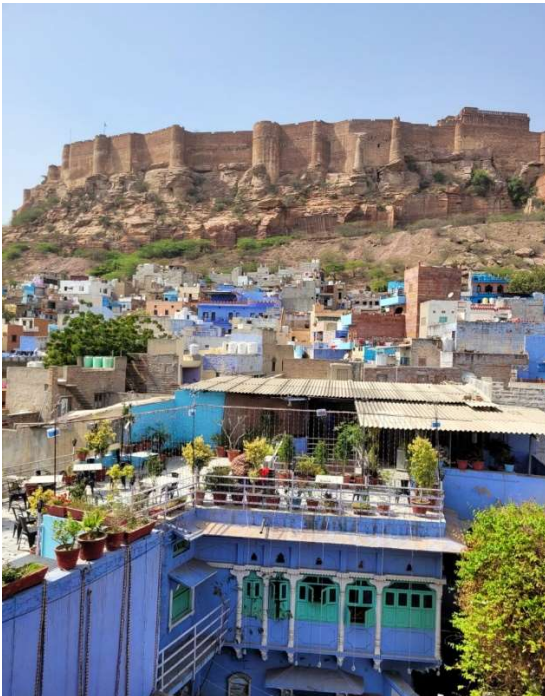
Le matin, départ pour Jodhpur.

Installation à l'hôtel.

Balade dans la ville de Jodhpur, notamment le marché local où l'horloge de la ville est un point de repère d'où partent de nombreuses ruelles menant aux échoppes d'artisanat et textiles. Nous découvrirons l'atmosphère unique du Sadar Bazar.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas :** petit déjeuner



Surnommée à juste titre « la ville bleue », deuxième ville du Rajasthan en importance par sa population, l'ancienne capitale de l'Etat de Marwar a conservé en grande partie son caractère médiéval.

Le matin, nous monterons jusqu'au Fort de Mehrangarh, véritable nid d'aigle qui domine la cité du haut de ses 120 m. Bâti en 1459, ce fort est l'un des plus grands et des plus beaux du Rajasthan. Il abrite de nombreuses pièces richement décorées de fresques ou de plafonds peints à la feuille d'or et conserve de multiples trésors : chaises à porteur, palanquins royaux, miniatures rajpoutes, portes sculptées, costumes princiers, collection d'armes. Les appartements du palais sont tout aussi beaux et, depuis les remparts de l'ancien fort, la vue est magique.

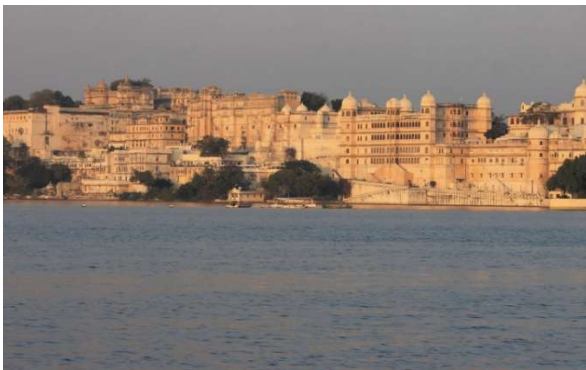
L'après-midi, libre pour profiter pleinement de la ville.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel.

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 14 : 16/10/2026 JODHPUR-UDAIPUR



Le matin, départ pour Udaipur, une des plus belles et des plus romantiques cités du Rajasthan, construite au 15^{ème} siècle par le roi Udai Singh. Elle possède beaucoup de charme avec ses maisons blanchies à la chaux, ses petites rues, son lac magnifique, et de hautes collines environnantes. C'est une véritable oasis de verdure au milieu des terres arides du Rajasthan

Après-midi, balade au bord d'un bateau avec d'autres personnes sur le lac Pichola.

JOUR 15 : 17/10/2026 UDAIPUR

Journée consacrée à la visite d'Udaipur.

Visite le matin du City Palace, au bord du lac Pichola, dans lequel se trouve Manak Mahal (palais de rubis), Zenana Mahal (palais des femmes), Dilkusha Mahal (palais de la joie), Chiniki Chita Mahal (palais de merveille de chine), Moti Mahal (palais des perles), Sheesh Mahal (palais des miroirs) ... Ces splendides demeures en marbre blanc ont été construites sur les flots, par les maharajas, pour accueillir leurs hôtes.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 16 : 18/10/2026 UDAIPUR-RANAKPUR-JOJAWAR



Départ par la route pour rejoindre Jojawa en route visite de Ranakpur, petite ville située dans une vallée isolée de la chaîne des monts Arawali. Ranakpur est connue pour son temple jaïn, qui est le plus grand de toute l'Inde. C'est l'un des cinq endroits les plus sacrés pour les Jaïns, construit au 15ème siècle par le roi Rana Kumba. Le temple principal est dédié à Adinath, dont les 29 salles sont soutenues par 1444 colonnes merveilleusement sculptées.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 17: 19 /10/2026 JOJAWAR-PUSHKAR

La matin, route en direction de la ville sainte de Pushkar, aussi appelé *tirth raj*, le chef des lieux sacré. L'un des rare sites dédiés à Brahma, il est construit autour d'un lac sacré, au milieu des collines de mont Aravali.

Selon la légende, dieu Brahama fit tomber une rose sur le lieu et ainsi jaillit une source formant le lac. Aujourd'hui, Pushkar est également connu pour ses roses et on l'appelle « jardin de roses de l'Inde ».

Durant votre séjour, vous pouvez visiter les temples tels que celui de Brahma, Savitri, Shiva...



Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 18 : 20/10/2026 PUSHKAR-JAIPUR

Nous effectuerons une longue route vers Jaipur en passant par des dizaines de villages.

L'après-midi, visite de la ville de Jaipur et de ses ruelles.



Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 19 21/10/2026 A JAIPUR



Située à 430 m d'altitude dans une cuvette protégée par la chaîne des hâvalli, Jaipur, capitale du Rajasthan, présente tant de points d'attrait qu'il est difficile de tous les citer et de les... visiter. Nous vous proposerons toutefois de découvrir les principaux, en débutant par le fort d'Amber situé à une dizaine de kilomètres de Jaipur. Perché au sommet d'une colline dominant un lac, son architecture est superbe, combinant des influences rajpoute et moghole.

L'après-midi vous visiterez le « City Palace », palais royal du maharajah, dont une partie est aujourd'hui encore habitée par la famille royale. Contigu au City Palace, se trouve le magnifique Observatoire Astronomique de Jal Singh II. Au programme également : le Palais des Vents, dont l'élégante façade est composée de loges en saillie aux fenêtres à moucharabiehs. C'est là que se rendaient jadis les femmes de haut rang pour admirer le spectacle de la rue à l'abri des regards.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas** : petit déjeuner, déjeuner et diner

JOUR 20: 22/11/2026 JAIPUR –FATEHPUR SIKRI-AGRA



En route visite de l'extraordinaire et mystérieuse citée fantôme de Fatehpur-Sikri, la "cité de la victoire", prévue pour être le centre de l'Empire moghol. Etablie sur un plateau rocheux, s'étendant sur 3,5 km de long et 1,5 de large, elle présente un ensemble d'édifices remarquables.

Après la visite, nous continuons la route pour Agra.

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas :** petit déjeuner

JOUR 21 : 23/10/2026 AGRA-DELHI

Tôt le matin, visite du Taj Mahal, somptueux mausolée de marbre blanc construit par l'empereur Shah Jahan à la mémoire de son épouse adorée Muntaz Mahal, morte en 1630.

Puis découverte de la ville d'Agra, et notamment du Fort Rouge (1565-1573), ensemble majestueux de fortifications et de palais de l'empereur Akbar. Ces constructions sont certainement les plus belles de l'architecture moghole. Si le Taj Mahal est un admirable témoignage du raffinement de la culture indo-persane qui prévalait au XVII^e siècle



à la cour des grands Moghols, le Fort Rouge est une révélation de la puissance atteinte par cet empire, qui s'étendit sur la majeure partie de l'Inde. Akbar fut à l'initiative de la construction de ce fort qui marque la naissance du style moghol impérial, repris ensuite par ses successeurs Jahangir et Shah Jehan, qui porteront l'art moghol à son apogée en réalisant la fusion avec l'art timouride, d'essence perse.

Route pour Delhi dans L'après-midi .

Transport : Véhicule privé avec chauffeur à disposition.

Hébergement : en hôtel. **Repas :** petit déjeuner

JOUR 22 : 24/10/2026 VOL DE RETOUR ET ARRIVEE EN FRANCE

Attention : nous vous informerons les détails de vols prochainement.

Avant de réserver le voyage merci de bien tenir en compte des informations ci-dessous :

Prix : les prix indiqués ont été établis selon les conditions économiques en vigueur de ce jour. Toute modification, fluctuation du taux de change ou des tarifs de transport aérien, peuvent entraîner un changement de prix dont le client sera informé dans les plus brefs délais. Nous nous réservons donc la possibilité de réajuster nos tarifs, conformément aux dispositions légales.

Le prix indiqué est basé sur un groupe de minimum 15 inscrits. Si nous n'obtenons pas un nombre minimum de participants nous serons dans l'obligation d'annuler le voyage et vous serez remboursé de la totalité du prix du voyage sauf le montant de 20€ d'adhésion et le prix de l'assurance.

Formalités : Vous devez être en possession d'un passeport valable six mois après le retour du voyage, visas, vaccinations et autorisations exigés par les autorités du pays où doit se dérouler votre voyage. Nos « fiches programmes » énoncent ces documents mais uniquement à titre indicatif. Nous vous conseillons donc de vérifier par vous-même, les documents dont vous allez avoir besoin.

La nature de nos voyages comporte des facteurs humains, techniques et climatiques qui ne peuvent entrer dans une quelconque réglementation.

L'inscription à l'un de nos voyages implique l'acceptation pleine et entière de toute modification d'horaires, d'itinéraires ou de visites liée à des événements ou des circonstances impérieuses.

Nos accompagnateurs, guides et correspondants, dont la préoccupation première est la sécurité des participants, seront les seuls juges. Nous ne pourrions être tenus pour responsables de toute adaptation imposée par des circonstances fortuites telles que pluies, inondations, routes et liaisons difficiles, grèves, mouvements ethniques, conflits, etc.

Pour entreprendre nos voyages, tout participant doit être en bonne santé. Avant chaque inscription, il doit obligatoirement informer l'agence de problèmes de santé éventuels qui sans être rédhibitoires, pourraient rendre la fréquentation de certains lieux dangereux.

Nous attirons votre attention que du fait du caractère particulier de nos voyages, certains centres médicaux peuvent être éloignés du lieu de l'excursion. Vous devez donc être conscient du risque encouru et nous vous demandons d'être d'une extrême prudence, suivre les directives de l'accompagnateur et ne jamais rester isolé. Votre signature sur le bulletin d'inscription vous engage à ne pas faire porter la responsabilité des accidents éventuels ni à LUNGTA, ni à ses accompagnateurs. Ceci est également valable pour les ayants-droits et tous les membres de la famille du participant.